

# 6月の園だより

おひさま保育園  
862-9230  
R2年6月

季節が夏へと移り変わってきました。雨上がりのあじさいのように子どもたちの成長もみずみずしさが増してきています。暑さにまだまだ慣れない時期です。早寝早起きをして休養と栄養を十分にとり健康管理に気をつけて下さい。

6月生まれの  
あともだち

さとう こゆき 2さい  
さとう てった 3さい  
おおしろ すず 3さい



父の日  
21(日)おとうさん  
いつも  
ありがとう

歯と口の健康週間\*

◇ 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。一生健康な歯で過ごすためには、赤ちゃんの頃からのケアが大事です。ミルク、おやつは時間を決め、量は控えめに、ダラダラ食べにならないよう注意しましょう。

◇ 歯磨きを毎日の習慣にすることが、虫歯予防の第一歩。歯ブラシは弱い力で、できるだけ細かく動かすことを意識しましょう。歯磨きができないときは、ブクブクうがいだけでも有効です。

6月のうた

- ・しゃぼん玉
- ・パパのうた
- ・雨ふりくまの子
- ・メリーさんのひつじ

食中毒対策をしましょう

じじじめとした季節の到来です。じっとしていても汗ばむようになりました。梅雨真っただ中のこの時期は、衛生面に十分に気をつけましょう。手洗い・うがいの指導は園でも行っていますが、ご家庭でも励行し、ばい菌に負けないように栄養と休養をしっかりとってください。急な暑さで体力を奪われ、免疫力が低下すると食中毒などの感染症にかかりやすくなりますので、ご注意ください。

日	曜	6月の予定
1	月	身体測定
2	火	
3	水	
4	木	お弁当会
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	お弁当会
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	お弁当会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	火災訓練 AM10時
23	火	慰霊の日 休み
24	水	
25	木	お弁当会 お誕生会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

