

7月の楽だより

おひさま保育園
862-9230
令和1年7月

今月のうた

- ♪ セタさま
- ♪ 水あそび
- ♪ せみ

セミの声が聞こえるようになってきました。暑さも日々増していき、本格的な夏の訪れを感じさせる気候になってきました。

暑さに負けず快適に過ごせるように、保護者の皆さまと予防策を共有していきたいと思っております。

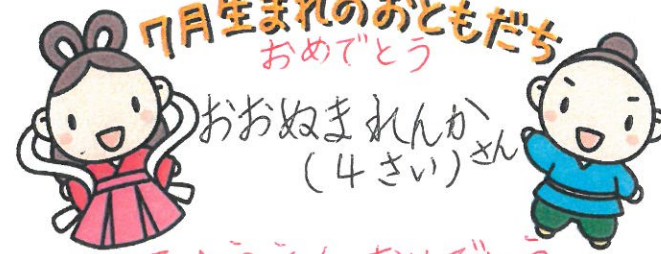
- たくさん体を動かかし、暑さに慣れる。
- こまめに空調管理をする。
- 水分補給をし、休憩をとる。
- ✳ 麦茶には、体温を下げる効果があり、又、虫歯の予防など、さまざまな効果も含まれているようです。



※ 8月15日、16日は旧盆休み・夏休みを予定しています。



7月生まれのおともだち



- ★ おおぬまれんか (4さい) さん
- ★ にゆうえん おめでとう
- ★ よしかわりむさ (ももぐみ)
- ★ てんがん あきらさん (たんぽぽぐみ)
- ★ よしかわりおさん (ちゅうりゅうぐみ)

7月7日(たなばた) みんなの願いが届きますように。



日	曜	7月の予定
1	月	身体測定
2	火	
3	水	水あそび
4	木	お弁当会
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	水あそび
11	木	お弁当会
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	水あそび
18	木	火災訓練 APM10時 お弁当会
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	水あそび
25	木	お弁当会 お誕生日会
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	水あそび

お知らせ

7/3(水)から水あそびが始まります。(別紙にてお知らせ)

- 十分な睡眠など体調面、髪の結び方、両手足の爪を切るなどの衛生面へのご協力もお願いいたします。

毎朝の検温の記入をお願いします。

夏にはやる病気

この時期になると、ヘルパンギーナ、プール熱(咽頭結膜熱)、手足口病など、いわゆる夏風邪にかかるお子さんが増えてきます。夏の暑さやプールあそびなどで疲労がたまり、体力が低下してかかりやすくなることもありますので、体調管理には十分気をつけましょう。手洗いやうがいも忘れずに!

(典型的な症状)

- ヘルパンギーナ
- プール熱(咽頭結膜熱)
- 手足口病

高熱、のどの痛み。 高熱、のどの痛み、目の充血。 手足、口中、おしりなどに発疹ができる。

- 風邪症状やお熱がある場合は、受診をお勧めいたします。
- 医師の診断を受けた後は、必ず保育園へ連絡をお願いします。「登園届」用紙等をお渡しすることがあります。