

# 9月の東だより

おひさま保育園  
862-9230  
H30年9月

朝晩は少し涼しくなりましたが 日中はまだまだ暑い日が続いています。又、夏の疲れが出やすい時期です。体調を崩さないように十分な睡眠・栄養・休息を取り『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、健康管理に気をつけましょう。

## 今月の予定

連帯感が深まる!!  
お泊り保育

ひまわり組 9/8(土)~9/9(日)  
ちゅうりっぷ組

楽しい思い出を作りましょうね。

## おねがい

- 9時半までに登園をしまし、遅くなる時、お休みをする時は連絡をお願いします。
- 運動しやすい服、着脱が1人でも出来る様なゆわりのある服を着せてあげて下さい。
- 靴のサイズは合っていますか? 足の骨や体のバランスに影響が出ます。サイズチェックをお願いします。

にゆうえん おめでとー  
タハ ナビンズ (ももぐみ)

今月のうた  
♪ とんぼのめがね  
♪ どんぐりころころ  
♪ 山のおんがくか

### お知らせ

- 9/5・9/2 水あそびをします。(8月は台風で中止になった為)朝食をとり、体温測定をして記入をお願いします。
- 運動会を 9/11(日)に予定しています。

### 敬老の日

身近なお年寄りと関わりながら親しみや、いたわりの気持ちをもちましょう。



日	曜	9月の予定
1	土	身体測定
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	水遊び
6	木	お弁当会
7	金	
8	土	ひまわり組 お泊り ちゅうりっぷ組 保育
9	日	
10	月	
11	火	火災訓練 11時半
12	水	水遊び
13	木	お弁当会水害訓練1時
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日
18	火	
19	水	
20	木	お弁当会
21	金	
22	土	
23	日	秋分の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	お弁当会
28	金	
29	土	
30	日	

お礼... 8/24・8/25(夏休み・旧盆休み)は、家庭保育のご協力ありがとうございました。