

# 8月の園だより

おひさま保育園  
862-9230  
H30年8月

毎日聞こえてくるセミの声、目もくらむような日差し、夏、真盛りですね。紫外線を防ぐために、帽子や日よけを利用して、あそびましょう。子どもたちは「水あそび」を満喫し、はじける笑顔と歓声にあふれています。今月も「水あそび」を取り入れ、暑さを吹き飛ばし、夏を乗りきりたいと思います。



## 早寝早起きをしよう

満3歳前後の生活リズムは、生涯影響されていくといわれています。早寝早起きは、子どもたちの体と精神の健やかな成長に大きく影響します。就寝時間や起床時間は毎日の生活の積み重ねで「リズム」が作られていきます。

★ 服のサイズが小さくなっていませんか？ 着脱のしやすい服を用意してあげてください。

★ 持ち物すべてに「名前記入」をお願いします。

★ 水筒は毎日持たせてあげてください。



## ♪ 今月のうた ♪

- ・ トマト
- ・ うみ
- ・ 水あそび

## 8月生まれのおともだち



ひか" ゆず"たよん  
(ちゅうりっぷくみ)



## おしらせ

※ 8月24、25日は 夏休み、旧盆

休みとさせていただきます。

※ おとまり保育 を9月に予定しています。

・ ひまわりくみ (全員参加) ・ ちゅうりっぷくみ (希望者)

日時等、別紙にてお知らせ致します。



★ 毎週水よう日は、「水あそび」があります。爪切り・検温・持ち物の準備をお願いします。

日	曜	8月の予定
1	水	身体測定 水あそび
2	木	お弁当会 体育着登園
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	水あそび
9	木	お弁当会 火災訓練
10	金	
11	土	山の日 (休園)
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	水あそび
16	木	お弁当会 体育着登園
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	水あそび
23	木	お弁当会 旧盆入り
24	金	夏休み
25	土	ウーケイ 盆休み
26	日	
27	月	
28	火	不法侵入訓練 12時
29	水	水あそび
30	木	お弁当会 お誕生会
31	金	